



## SZKOLENIE JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY DLA OSÓB POCZĄTKUJĄCYCH

**Zapraszamy studentów** naszej Uczelni do wzięcia udziału w szkoleniu „Japoński masaż twarzy dla osób początkujących”, którego celem jest przekazanie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie prawidłowego wykonywania masażu twarzy na poziomie podstawowym. Masaż japoński (KOBIDO) daje naturalny efekt liftingu twarzy i może stanowić alternatywę do medycznej kosmetyki estetycznej; wprowadza w stan głębokiego relaksu, pobudza krążenie krwi, odpręża.

**Czas trwania:** 20 godzin dydaktycznych, realizowanych podczas sobotnio-niedzielných spotkań.

**Opłata za szkolenie:** 1950,00 zł.

Szkolenie przeprowadzi Monika Szczotka - certyfikowana trenerka Japońskiego Masażu Twarzy dr Shogo Mochizuki Kobido Tokyo Japan, posiadająca wieloletnie doświadczenie w masowaniu oraz w prowadzeniu szkoleń z masażu japońskiego twarzy.

**Program szkolenia:**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin
1.	Budowa skóry i jej funkcje	1
2.	Anatomia głowy, szyi i dekoltu	2
3.	Ujęcie piękna w estetyce masażu twarzy	0,5
4.	Warsztat masażysty twarzy	1
5.	Praca z klientem	0,5
6.	Nauka podstawowych technik stosowanych w masażu twarzy, szyi i dekoltu	12
7.	Masaż twarzy dostosowany do indywidualnych możliwości i potrzeb klienta	3
Razem:		20

Kandydat ubiegający się o przyjęcie na szkolenie w terminie do **25 kwietnia 2024 r.** składa następujące dokumenty:

- kartę zgłoszeniową,
- oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania masażu oraz braku przeciwwskazań do poddawania się masażom,
- oświadczenie o zapoznaniu się z *Zasadami organizacji szkolenia „Japoński masaż twarzy dla osób początkujących”*,
- dowód wniesienia opłaty za szkolenie.

Komplet dokumentów należy złożyć osobiście w pokoju nr 14 w budynku D, Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, ul. Sejmowa 5A.

Termin rozpoczęcia szkolenia: **11 maja 2024 r.**

O przyjęciu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem uruchomienia studiów jest zgłoszenie się minimalnej liczby kandydatów.

**AKADEMICKIE CENTRUM KOMPETENCJI**

[www.ack.collegiumwitelona.pl](http://www.ack.collegiumwitelona.pl)

59-220 Legnica, ul. Sejmowa 5A, pokój 14, budynek D.

## PROWADZĄCY:

terapeuta, masażysta twarzy,  
profesjonalny trener  
biznesu w dziedzinie  
dobrego samopoczucia,  
dobrostanu,  
przywracania układu  
nerwowego do  
równowagi

 **Monika Szczotka**<sup>®</sup>  
SHENZHEN INSTITUTE



### Moje kompetencje:

- Korugi, Kogao - japońskie remodelingi twarzy
  - Japoński Masaż Twarzy Kobido Tokyo Japan, 1,2,3 Levels
  - Lifting DRE z Refleksologią Twarzy
  - Wyrzeźbiający Lifting Twarzy
  - Hollywood Face Lifting Message
  - akupresura głowy
  - shiatsu twarzy, szyi i dekoltu
  - onkologia estetyczna Kanada
  - właścicielka dziennego SPA oraz ośrodka edukacji psychosomatycznej
  - właścicielka profesjonalnej szkoły japońskich masażu twarzy
  - wieloletni coach kadry managerskiej, pedagog - zarządzanie personelem (human resources),
  - trener nauki o dobrym życiu "The Science of Well-being" Yale University,
  - aromaterapeuta kliniczny,
  - praca z medycznym światłem LED w formie Fototerapii,
  - miłośniczka każdej terapii, która działa odżywczo na układ nerwowy,
  - prelegent na uczelniach o kierunkach fizjoterapii, coachingu zdrowego stylu życia, wellness
  - uczestnik międzynarodowych konferencji w Polsce i za granicą - beauty, o zdrowiu, masażu
  - uczestnik Europejskich Mistrzostw Masażu Sibiu, Romania 2023 w kategorii: Face massage
-



## KARTA ZGŁOSZENIOWA

### Szkolenie „Japoński masaż twarzy dla osób początkujących”

Nazwisko: ..... imię/imiona: .....

PESEL: ..... nr tel. .... e-mail: .....

Oświadczam, że powyższe dane podałem/łam zgodnie ze stanem faktycznym. Przyjąłem/łam do wiadomości i akceptuję Regulamin studiów podyplomowych oraz innych form kształcenia, zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Niniejszym zobowiązuję się do sfinansowania kosztów szkolenia w wysokości: 1950,00 zł, słownie złotych: jeden tysiąc dziewięćset pięćdziesiąt. Należność za szkolenie zobowiązuję się wpłacić na konto Collegium Witelona Uczelnia Państwowa w Santander Bank Polska S.A. O/Legnica, nr 41 1090 2066 0000 0001 1167 8553, z dopiskiem: "szkolenie masaż japoński" oraz imię i nazwisko uczestnika

.....  
(data i czytelny podpis)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (imienia i nazwiska, nr Pesel, nr telefonu, adresu e-mail) w celach organizacji i przeprowadzenia szkolenia zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE. L Nr 119). Przyjmuję do wiadomości, iż administratorem moich danych osobowych jest Collegium Witelona Uczelnia Państwowa. Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakim zostały zebrane.

.....  
(data i czytelny podpis)

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej RODO) informuje się, że:

1. administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, ul. Sejmowa 5a, 59-220 Legnica, zwana dalej Collegium Witelona;
2. Collegium Witelona wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych, z którym można skontaktować się za pomocą poczty tradycyjnej pisząc na adres wskazany w pkt. 1 albo e-mailowo: [IOD@collegiumwitelona.pl](mailto:IOD@collegiumwitelona.pl);
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w następujących celach i na następujących podstawach prawnych:
  - a. art. 6 ust. 1 lit. a RODO tj. dane osobowe przetwarzane są odpowiednio na podstawie Pani/Pana zgody – w celu realizacji kursu;
  - b. b) art. 6 ust. 1 lit. c RODO tj. niezbędność wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze: - w celach archiwalnych;
  - c. c) art. 6 ust. 1 lit. f. RODO jako niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora tj.: - w przypadkach gdy znajdzie to zastosowanie, w celach powiązanych z prowadzeniem postępowań spornych, a także postępowań przed organami władzy publicznej oraz innych postępowań, w celu dochodzenia oraz obrony przed roszczeniami, windykacji należności - prawnie uzasadnionym interesem Collegium Witelona jest - ustalenie, dochodzenie i obrona w razie zaistnienia wzajemnych roszczeń;W przypadkach innych aniżeli wskazane w pkt. a)-c) dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.
4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celów z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
5. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez upoważnionych pracowników Administratora, oraz podmioty współpracujące z Collegium Witelona, z którymi zostały zawarte stosowne umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych. Dane osobowe mogą zostać również udostępnione podmiotom uprawnionym do ich uzyskania na podstawie przepisów prawa.
6. posiada Pani/Pan prawo do: uzyskania informacji o przetwarzaniu danych osobowych i uprawnieniach przysługujących zgodnie z RODO, dostępu do treści swoich danych oraz ich sprostowania, a także prawo do usunięcia danych osobowych ze zbiorów Administratora (chyba że dalsze przetwarzanie jest konieczne dla wykonania obowiązku prawnego albo w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń), oraz prawo do ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania – w przypadkach i na warunkach określonych w RODO.
7. w zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody – ma Pani/Pan prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Pani/Pana zgody przed jej wycofaniem.
8. w celu realizacji praw należy złożyć wniosek w formie pisemnej do Inspektora Ochrony Danych pisząc na adres wskazany w pkt. 1 lub e-mailowo: [IOD@collegiumwitelona.pl](mailto:IOD@collegiumwitelona.pl).
9. posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy RODO.
10. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany oraz nie będą poddawane profilowaniu.
11. podanie danych osobowych jest wymogiem niezbędnym do realizacji procesu rekrutacji.



## Oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania masażu oraz braku przeciwwskazań do poddawania się masażom do szkolenia „Japoński masaż twarzy dla osób początkujących”

Ja .....

(imię i nazwisko)

oświadczam, że:

1. Nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania własnoręcznie masażu twarzy.
2. Nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do poddawania się masażom twarzy, w tym w szczególności:
  - stany zapalne skóry (w tym trądzik różowaty w fazie zaostrzeń, opryszczka, liszaj);
  - stany zapalne organizmu – gorączka;
  - guzki w okolicy twarzy i szyi;
  - przerwana ciągłość naskórka czyli rany lub otarcia;
  - cera naczynekowa;
  - ciąża zagrożona;
  - wysokie nadciśnienie tętnicze także nieleczone;
  - nowotwory;
  - po zabiegach laserowych oraz mezoterapii zaraz po zaniku stanu zapalnego;
  - stany ropne około zębowe, ekstrakcja zęba - 2 tygodnie, implant zęba - 2 miesiące;
  - zabiegi medycyny estetycznej (kwas hialuronowy i inne wypełniacze – 2-3 miesiące, botoks – 5 tygodni, nici liftingujące - 6 miesięcy).
3. Oświadczam, że powyższe dane podałem/łam zgodnie ze stanem faktycznym, niczego nie zataiłem/łam.
4. Przy zmianie powyższych przeciwwskazań zobowiązuję się do niezwłocznego poinformowania organizatora szkolenia, tj. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa.

.....

Data i czytelny podpis



## Zasady organizacji szkolenia „Japoński masaż twarzy dla osób początkujących”

1. Szkolenie jest kierowane do studentów Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, którzy chcą nabyć wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne w zakresie prawidłowego wykonywania masażu twarzy na poziomie podstawowym.
2. Kandydat ubiegający się o przyjęcie na szkolenie w terminie do 25.04.2024 r. składa następujące dokumenty:
  - e) kartę zgłoszeniową,
  - f) dowód wniesienia opłaty za szkolenie,
  - g) oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania masażu oraz braku przeciwwskazań do poddawania się masażom,
  - h) oświadczenie o zapoznaniu się z *Zasadami organizacji szkolenia „Japoński masaż twarzy dla osób początkujących”*.
3. Uruchomienie szkolenia uwarunkowane jest zgłoszeniem się minimalnej liczby 10 uczestników.
4. Opłata za szkolenie wynosi 1950,00 zł.
5. Realizacja szkolenia odbywa się na terenie Collegium Witelona Uczelnia Państwowa podczas sobotnio-niedzielných spotkań w łącznym wymiarze 20 godzin dydaktycznych.
6. W ramach opłaty za szkolenie Uczelnia zapewnia uczestnikowi przeprowadzenie szkolenia przez certyfikowanego trenera posiadającego wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z masażu japońskiego twarzy.
7. Prowadzący szkolenie dołoży wszelkich starań, by zawarte na szkoleniu informacje były kompletne i rzetelne, a materiały szkoleniowe przygotowane z zachowaniem najwyższej staranności.
8. Wszelkie materiały przekazane przez Prowadzącego przeznaczone dla uczestników szkolenia stanowią pomoc edukacyjną i samorozwojową w kształceniu z zakresu masażu twarzy. Tym samym nie stanowią szczegółowej instrukcji postępowania, nie zastępują zaleceń lekarskich czy fizjoterapeutycznych.
9. Szkolenie nie stanowi podstawy lub zaświadczenia o spełnianiu kryteriów do prowadzenia działalności gospodarczej w zakresie masażu.
10. Prowadzący jest wyłącznym właścicielem wszelkich praw autorskich do materiałów przekazywanych uczestnikom, które to prawa obejmują nieograniczone terytorialnie czasowo prawo do rozporządzania i korzystania z tych utworów (treści, zdjęć, znaków graficznych) na wszystkich polach eksploatacji.
11. Na szkolenie należy stawić się 30 min. przed planowanym rozpoczęciem – pozwoli to na punktualne rozpoczęcie całego szkolenia.
12. Na szkoleniu Uczestnik powinien posiadać: krótkie paznokcie, wygodne ubranie, oraz pozytywne nastawienie.
13. Na szkoleniach w obowiązuje bezwzględny zakaz nagrywania filmów wideo oraz audio.
14. Wszelkie nagrania i zdjęcia wykonane bez zgody Prowadzącego podczas szkolenia, a także przekazane materiały nie mogą być wykorzystywane przez Uczestnika ani osoby trzecie w żadnej formie przekazu medialnego oraz internetowego. Zabronione jest kopiowanie, rozpowszechnianie ich lub publikowanie (również w Internecie, mediach społecznościowych itp.) pod rygorem odpowiedzialności za naruszenie autorskich praw majątkowych.
15. W czasie szkolenia obowiązuje zakaz palenia oraz spożywania alkoholu lub środków odurzających.
16. Warunkiem ukończenia szkolenia i wydania zaświadczenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie zajęć praktycznych.
17. W przypadku nieuruchomienia szkolenia z powodu zbyt małej liczby zgłoszeń wniesione opłaty zwracane są w ciągu 14 dni od podjęcia decyzji o jego nieuruchomieniu.

### Oświadczenie Uczestnika

Niniejszym oświadczam, że powyższe Zasady przeczytałem/-łam i zrozumiałem/-łam i przyjmuję warunki w nich opisane.

.....  
Data i czytelny podpis